

Необходимая стоматологическая инструкция по уходу за полостью рта и здоровья ребенка , для родителей и воспитателей.

Работая вместе - Вы, Стоматолог вашего ребенка и лечащий врач могут предотвратить проблему с зубами и обеспечить самой лучшей стоматологической помощи для вашего ребенка. Вместе Мы можем помочь нуждающимся и изменить к лучшему!

Как назначить прием к стоматологу

Все дети должны посетить стоматолога после появления первого зуба в возрасте 6 месяцев или же до исполнения 1-го года.

Как подобрать Стоматолога для Вашего ребенка:

- Детский врач, медсестра или терапевт
- Родительские группы
- Стоматологический центр в вашем районе

Некоторые люди хотят знать, что необходимо сказать при назначении приема в стоматологический кабинет доктора. Вот несколько идей.

Здравствуйте, Меня зовут _____

Я бы хотела назначить прием к стоматологу для моего ребенка _____

У моего ребенка есть отклонения здоровья. _____

Мой ребенок болен _____

У моего ребенка _____

Вы тот человек, с кем я могу обсудить этот вопрос о здоровье моего ребенка? Или же есть другой человек, с которым я бы могла поговорить об этом?

Мой ребенок делает все когда _____

Мой ребенок боится _____

Моему ребенку было бы удобно находиться в кабинете врача, если бы _____
(Например: Если бы я могла находиться рядом с ним в кабинете во время приема врача)

Задавайте вопросы связанные непосредственно с физическим положением вашего ребенка.
На пример: В вашем помещении есть лестница? Лифт? Имеется ли инвалидная стоянка для автомобиля, внутри здания или на улице?

До этого, моему ребенку понравилось на приеме стоматолога когда _____

До этого, мой ребенок не чувствовал себя приятно на приеме у стоматолога когда _____

Спасибо.

До приема к стоматологу:

- Если Вы боитесь или не чувствуете себя комфортно на приеме у стоматолога, поинтересуйтесь у родственников, или ваших знакомых, не смогли бы они отвести вашего ребенка на прием.
- Поговорите с вашим ребенком о посещении стоматологического кабинета.
- Постарайтесь использовать доступные для ребенка слова и спокойный тон голоса. Постарайтесь избежать таких слов, как “укол” или же “сверлить”. Иногда книги и картинки могут быть полезными в объяснении для ребенка, что будет происходить на приеме у врача.
- Вы можете предложить свои идеи. Если у Вас есть какие-то предложения для того, чтобы улучшить и создать уют для успешного приема в стоматологическом кабинете, необходимое для вашего ребенка, чтобы он чувствовал себя комфортно на приеме. Поделитесь вашими предыдущими визитами к стоматологу с работниками офиса.
- Назначьте прием к врачу в удобное время для Вашего ребенка, если это возможно.
- Сообщите необходимую информацию о лечащем враче вашего ребенка, названия офиса или клиники.
- Предупредите стоматологический кабинет, что возможно потребуется дополнительное время для лечения вашего ребенка.
- Если ребенок находится в инвалидной коляске, поинтересуйтесь, может ли лечение быть проведено в таком условии.
- Если вам необходима дополнительная помощь для транспортировки вашего ребенка из машины до кабинета, или из инвалидной коляски в стоматологическое кресло, спросите, могут ли вам помочь с этим.
- Поинтересуйтесь, можете ли Вы посетить кабинет до назначенного дня приема.
- Если вашему ребенку необходим прием назначенных лекарств до приема, обсудите это со стоматологом.
- Если ваш ребенок уже проходил курс лечения или же были произведены операции, необходимо дополнительно .

В день приема:

- Принести список принимаемых лекарств вашего ребенка.
- Подскажите работникам стоматологического кабинета, как необходимо разговаривать и общаться с вашим ребенком.
- Предупредите о поведение ребенка и о реакции, которую можно ожидать от него. Предложите то, что поможет вашему ребенку чувствовать себя комфортно. Предупредите работников стоматологии, что, возможно, ваш ребенок захочет держать вас за руку или любимую игрушку.
- Поинтересуйтесь, как можно улучшить процесс ухода и чистки зубов в домашних условиях.
- Электрические зубные щетки очень мощные для детей. Разузнайте другие виды щеток и зубной пасты. Некоторые зубные пасты содержат Сульфаты Натрия Лаурилсульфат, из-за чего становятся в виде пены, что многим детям не нравится.
- Принесите список вопросов, которые вас интересуют о полости рта вашего ребенка.
- Дайте знать стоматологу, что вы хотели бы обсудить лечение до того, как оно будет проведено.
- Сообщите стоматологу если ваш ребенок более чувствителен к яркому свету, звукам, к прикосновениям или же другим раздражающим факторам.
- Спросите куда позвонить или прийти, если ваш ребенок нуждается в обследовании или лечении, когда стоматологический кабинет закрыт.
- Если ваш ребенок неуютно чувствует себя на приеме у врача, подскажите сотрудникам стоматологического кабинета, как нужно говорить с вашим ребенком.
- Скажите, если у вашего ребенка есть аллергия на резиновые перчатки или же другие материалы.
- Если ваш ребенок использует бронхолитические средства или автоматический инжектор для ввода адреналина, вам необходимо принести это с собой на прием!

Поддержка здоровых зубов и десен:

- Спросите все, волнующие вас, вопросы по уходу за зубами и полостью рта.
- Попросите вашего врача прописать вам медикаменты, не содержащие сахар, чтобы защитить зубы от кариеса. Используйте не содержащие сахара медикаменты, которые вы могли бы приобрести без рецепта врача.
- Проследите, чтобы ваш ребенок прополаскивал полость рта после принятия лекарств, которые могут создать сухость во рту. Сухость во рту может способствовать развитию появления кариеса у вашего ребенка.
- Проверяйте состояние полости рта вашего ребенка. Для проверки состояния полости рта приподнимите губы для лучшего обозрения зубов и десен вашего ребенка. Старайтесь следить и просматривать регулярно.
- Продолжайте ежедневный уход за полостью рта вашего ребенка: Чистите зубы два раза в день пастой, содержащей фтор. Давайте пить вашему ребенку фторированную воду. Воспользуйтесь всеми советами вашего стоматолога для того, чтобы содержать зубы и десна в здоровом состоянии.
- Не предлагайте вашему ребенку напитки (соки, леденцы) содержащие сахар между приемами пищи, не нужно использовать такие продукты в виде награды.
- Проверяйте состав продуктов на упаковке, постарайтесь не использовать продукты, которые содержат фруктозу, сахарозу.
- Старайтесь не использовать с ребенком одни и те же столовые приборы, стаканы, зубную щетку, чтобы предотвратить возможность появления бактерии, которые повлияют на развитие кариеса. Если ваш ребенок использует соску, не макайте ее в мед или сахар, а только промывайте водой.
- Не используйте стаканчики, которые задерживают сок внутри, не давая ребенку получать большую порцию сока, используйте обычный стакан. Если вам необходимо уложить ребенка с бутылочкой, наполните бутылочку только водой.
- Используйте ремень безопасности, ограждения, шлемы, а так же каппы, для избегания повреждения зубов или лица. Если ваш ребенок выбил зуб, сразу обратитесь за помощью к стоматологу. Найдите отсутствующий зуб и принесите с собой на прием.
- Приводите вашего ребенка на прием к стоматологу для проверки, чтобы снизить риск заболеваний и появления кариеса. Спросите вашего стоматолога о герметичности и о покрытии фтором зубов, от кариеса у вашего ребенка.
- Продолжайте ежедневный уход за полостью рта и зубов вашего ребенка: Чистите зубы два раза в день пастой, содержащей фтор. Давайте ребенку пить фторированную воду. Используйте все данные рекомендации стоматолога для содержания полости рта ребенка чистой и здоровой.
- Это поможет предотвратить появление кариеса и других заболеваний полости рта вашего ребенка.