

# Orientación Sobre Salud Dental General para Padres o Cuidadores

Como colaboradores, usted, el dentista y el médico de su hijo pueden asegurarse de que su hijo con necesidades especiales tenga la mejor salud dental posible. ¡Juntos pueden hacer una diferencia!

## Cómo programar una cita con el dentista

Todos los niños deben ir al dentista por primera vez a los seis meses después de que les salga el primer diente o al año de edad (lo que suceda primero).

### Cómo encontrar un dentista para su hijo:

- El médico, enfermero o terapeuta de su hijo (del habla, ocupacional, físico u otro)
- Un grupo de padres a padres
- Su Departamento de Salud Local, Distrito o Sociedad de Odontología

Para algunas personas es útil saber qué decir cuando llaman al consultorio del dentista para programar una cita. Aquí hay algunas ideas.

Hola, me llamo \_\_\_\_\_

Estoy llamando para programar una cita para mi hijo \_\_\_\_\_

Mi hijo tiene necesidades médicas especiales. Mi hijo tiene \_\_\_\_\_

¿Es usted con quién debo hablar acerca de las necesidades de mi hijo o hay alguien más disponible en su consultorio con quien pueda hablar?

Mi hijo está mejor cuando \_\_\_\_\_

Mi hijo le teme a \_\_\_\_\_

Mi hijo se sentirá más cómodo en su consultorio si \_\_\_\_\_

Haga preguntas relacionadas con las circunstancias físicas específicas de su hijo

*Por ejemplo: ¿Hay escaleras? ¿Hay ascensores? ¿Hay un estacionamiento junto al edificio o dentro de este?*

En el pasado, mi hijo tuvo una visita exitosa al dentista cuando \_\_\_\_\_

En el pasado, mi hijo tuvo una mala experiencia en la visita al dentista cuando \_\_\_\_\_

Gracias.

## Antes de una cita con el dentista

- Si usted siente miedo o ansiedad en el dentista, pídale a un miembro de la familia o a un amigo que lleve a su hijo a la cita con el dentista.
- Hable con su hijo acerca de las visitas al dentista. Utilice palabras que su hijo comprenda y un tono de voz positivo o neutro. Evite utilizar términos como “inyección” y “torno.” En ocasiones, las imágenes o los libros ayudan a explicar lo que sucederá.
- Haga sugerencias al consultorio del dentista para ayudar a lograr una visita exitosa. Sea claro y específico acerca de lo que ayudará a su hijo en la cita. Comparta experiencias pasadas en el dentista, las positivas y las negativas, con el personal del consultorio.
- Si fuera posible, programe una cita con el dentista en un horario del día que sea el mejor para su hijo.
- Informe al consultorio del dentista el nombre del consultorio o la clínica del médico de su hijo.
- Infórmele al consultorio del dentista que quizás tome más tiempo tratar a su hijo.

# Orientación Sobre Salud Dental General para Padres o Cuidadores continuado

- Si su hijo está en una silla de ruedas, informe al consultorio del dentista si su hijo puede ser atendido en la silla de ruedas.
- Si necesita ayuda física para transportar a su hijo desde el automóvil hasta el consultorio del dentista o desde la silla de ruedas al sillón de dentista, pregunte al consultorio del dentista si pueden ayudarlo a mover a su hijo.
- Pregúntele al dentista si puede llevar a su hijo para que vea el consultorio antes de la fecha de la cita.
- Si su hijo ya se ha sometido a muchas cirugías y tratamientos dentales y médicos, quizás necesite brindarle más tranquilidad.

## Día de la cita con el dentista

- Lleve la lista de todos los medicamentos que toma su hijo.
- Dígale al personal del dentista cuál es la forma más efectiva para hablar o comunicarse con su hijo.
- Informe al consultorio del dentista lo que su hijo podría hacer y la mejor manera de tratar dicho comportamiento. Sugiera cosas que hagan sentir mejor a su hijo. Informe al consultorio del dentista que su hijo quizás quiera sujetar su mano o un juguete de peluche.
- Pida diferentes ideas de cepillado de dientes que faciliten el cuidado de los dientes de su hijo en el hogar.
- Es probable que un cepillo eléctrico sea demasiado estimulante para algunos niños. Pruebe diferentes tipos de cepillos de dientes y pastas de dientes. Hay pastas de dientes que contienen Laurilsulfato de sodio, esto produce una espuma que a algunos niños no les gusta.
- Establezca una rutina, como la utilización de la misma posición, el mismo horario y el mismo lugar para las actividades diarias de higiene oral.
- Lleve una lista de todas las preguntas que pudiera tener relacionadas con los dientes de su hijo.
- Dígale al dentista que desea discutir cualquier tratamiento antes de que sea realizado.
- Informe al consultorio del dentista si su hijo es muy sensible a las luces brillantes, los sonidos, a ser tocado y otros estímulos.
- Pregunte a quién debería llamar o a dónde debería acudir si su hijo tiene un problema dental y el consultorio del dentista está cerrado.
- Si su hijo se pone ansioso con las visitas al dentista, informe al personal del dentista acerca de la forma más efectiva para hablar con su hijo.
- Informe al personal del dentista si su hijo tiene una alergia al látex o a cualquier otro material.
- Si su hijo utiliza un broncodilatador o una jeringa EpiPen, ¡llévelos al dentista!

## Cómo mantener los dientes y las encías saludables

- Hágale al dentista y al higienista dental todas las preguntas que tenga para que juntos puedan mantener saludables los dientes y las encías de su hijo.
- Pídale a su médico o enfermero recetas de medicamentos sin azúcar para ayudar a prevenir el deterioro de los dientes (también llamado “caries”). Utilice medicamentos “de venta libre” que no tengan azúcar agregada.
- Aliente a su hijo a enjuagarse con agua luego de tomar medicamentos que pudieran provocar “sequedad en la boca.” Una boca seca puede facilitar la aparición de caries.

# Orientación Sobre Salud Dental General para Padres o Cuidadores continuado

- Sepa qué es lo normal en la boca de su hijo. Levante los labios alejándolos de los dientes para ver mejor los dientes y las encías de su hijo. Revíselos con frecuencia.
- Siga un plan diario para el cuidado de los dientes de su hijo: Cepille los dientes dos veces por día con pasta de dientes con fluoruro. Asegúrese de que su hijo tome agua con fluoruro. Utilice toda ayuda recomendada por el dentista o higienista para mantener los dientes y la boca limpios.
- Evite ofrecer a su hijo bocadillos o bebidas (jugos, sodas) azucarados y evite utilizarlos como recompensas. Lea las etiquetas de los productos alimenticios en busca de palabras que terminen en “osa” como “fructosa” y “sacarosa” y limite su uso.
- No comparta utensilios, vasos ni cepillos de dientes con su hijo para evitar pasar bacterias que pudieran provocar caries. Si su hijo utiliza un chupón, no lo sumerja en miel ni azúcar y lávelo únicamente con agua.
- No sirva jugo en vasos con tapa, solo en vasos sin tapa. Si debe acostar a un niño con un biberón, llénelo solo con agua.
- Si su hijo se saca un diente con un golpe, busque atención dental profesional inmediatamente. Encuentre el diente que se salió, póngalo en leche, y llévelo al dentista.
- Utilice cinturones de seguridad, puertas para escaleras, cascos para bicicletas y protectores bucales para evitar lesiones en los dientes y el rostro.
- Lleve a su hijo al dentista para visitas preventivas según lo recomendado de acuerdo al riesgo de su hijo de tener caries. Pregúntele al dentista acerca de “selladores” dentales y tratamiento con fluoruro para proteger los dientes de su hijo de las caries.
- Siga un plan diario para el cuidado de los dientes de su hijo: Cepille los dientes dos veces por día con pasta de dientes con fluoruro. Asegúrese de que su hijo tome agua con fluoruro. Utilice toda ayuda recomendada por el dentista o higienista para mantener los dientes y la boca limpios.

Estas acciones ayudarán a prevenir las caries en su hijo.

**Información Adicional:** [Special Needs Fact Sheets for Providers and Caregivers](#)